

# Per Anders Hultén

Överläkare

Specialist i psykiatri  
och allmänmedicin

# Samsjuklighet

**Psykisk  
sjukdom/störning  
samtidigt med  
missbruk/beroende**

**Dubbeldiagnos**

**Trippeldiagnos**

**etc.**

**Även samsjuklighet med  
en/flera kroppsliga  
sjukdomar**

# **Allvarlig psykisk sjukdom**

- **psykos t.ex. schizofreni**
  - **bipolär sjukdom**
- **svår personlighetsstörning**
- **svår neuropsykiatrisk störning**

**Brett spektrum**  
**Svår gränsdragning**

**Sorg**

**Krisreaktion**

# **Konsekvenser av samsjuklighet**

**Ökad risk för**

- **försämring av psykisk sjukdom**
  - **försämring av missbruk/beroende**
  - **suicid/suicidförsök**



- **våld**
- **kroppslig sjukdom**
  - **alltför tidig död**
- **problem med/för närstående**
  - **problem i arbetslivet**
    - **kriminalitet**

# **Konsekvenser av samsjuklighet i vården**

- **Oftare vårdkontakter**
  - **Flera akutbesök**
  - **Flera avbrott**
  - **Längre vårdtider**
- **Tillfrisknande långsammare**
  - **Svårt utreda**

# **Svårt identifera**

- **Psykisk sjukdom vid samtidigt missbruk/beroende**
- **Missbruk/beroende vid samtidig psykisk sjukdom**

# **Problem i samverkan mellan olika huvudmän**

- **Olika regelsystem ex LPT,  
kontra LVM**
- **Olika synsätt**
- **Förväntningar på att ”den  
andra” måste göra något....**
- **Pengar!**

**Mediciner mot psykisk sjukdom  
oftast inte utprovade på personer  
med samtidigt  
missbruk/beroende**

**Ökad känslighet för  
biverkningar pga att  
alkohol och droger  
skadat hjärnan**

**Förväntan på ”kick”**

# Hönan el ägget?

**Beroende**       $\longrightarrow$       **Psykisk sjukdom**

**Psykisk sjukdom**  $\longrightarrow$       **Beroende**

**Gemensam orsak**       $\longrightarrow$       **Beroende**

$\searrow$   
**Psykisk sjukdom**

**Beroende**       $\longrightarrow$       **Psykisk sjukdom**  
 $\longleftarrow$

# Könsskillnad

- **Män med depression börjar missbruka och blir aggressiva**
- **Kommer ej till sjukvården utan kriminalvården**



- **Kvinnors missbruk ofta mera dolt**
- **Tar längre tid innan kvinnan söker hjälp**
- **Mera skador och problem har hunnit uppstå**

# Hur vanlig är samsjuklighet?

- **Personer med missbruk/beroende har under livet 2-4 ggr ökad risk för psykisk sjukdom**

- **Högre risk vid missbruk/beroende av narkotika än av alkohol**

- **Högst förekomst under livet av missbruk/beroende vid:**

**bipolär sjukdom  $\approx$  60%**

**schizofreni  $\approx$  50%**

# **Av fängelsedömda har:**

- 45% tungt narkotikaberoende**
- 15% narkotikamissbruk**
- 50% dyslexi**
- 50-80% antisocial  
personlighetsstörning**
- 25% ADHD**
- Något lägre begåvning, 93 IK (IQ)  
mot förväntade 101**

**Strukturens betydelse:**

**Ju rörigare det är inne i  
huvudet desto viktigare  
är det med ordning och  
reda på utsidan!**

**Efter alkoholabstinens ofta  
en period av nedstämdhet,  
sömnstörning**

**Kan överdiagnosticeras  
som depression?**

**Skäl att behandla?**

**Av de som under en 12-  
månadersperiod sökt för:**

- **Depression - hade 21%  
också beroende/missbruk**
- **Ångest - hade 17% också  
beroende/missbruk**

**Av de som under en 12-  
månadersperiod sökt för  
missbruk/beroende av**

**• Alkohol – hade 41%  
depression, 33% ångest**

**• Droger - hade 60%  
depression, 43% ångest**

**Av de som under en 12-  
månadersperiod sökt för**

**• Alkoholberoende - hade 40%  
personlighetsstörning**

**• Drogberoende - hade 70%  
personlighetsstörning varav**

**• 29% tvångsmässig**

**• 33% paranoid**

**• 40% antisocial**



**Psykisk sjukdom senaste 12  
månaderna hos personer i  
missbruksbehandling**

**Strukturerad diagnostik**

<b>Island</b>	<b>76%</b>
<b>Norge</b>	<b>85%</b>
<b>Sverige LVM-hem</b>	<b>61%</b>

**Samsjuklighet**

**Eller**

**Samproblematik**

**Både våldsverkare och  
våldsoffer ofta  
påverkade**

**Återfall i brott under och  
efter rättspsykiatrisk  
vård beror ofta på  
återfall i  
missbruk/beroende**

- **12-40% av de som gör självmordsförsök har alkoholproblem**
- **30% (17-64%) av alkoholmissbrukare gör självmordsförsök**
- **39% (19-47%) av narkotikamissbrukare gör självmordsförsök**

**Självordsförsök störst  
riskfaktor för fullbordat  
självord**

# **Behandlingsstrategier vid samsjuklighet**

- **Motivera till avhållsamhet**
  - **Adekvat medicinering**
- **Så alkohol-/drogfri miljö som möjligt**
- **Strukturerade insatser i nätverket**
  - **Långt perspektiv**
    - **Kontinuitet**

**Metoder som fungerar vid ett  
avgränsat tillstånd bör också  
användas vid samsjuklighet**

# **5-årsförlopp för svårt psykiskt störda med missbruk/beroende**

- Hälften har inget pågående missbruk**
- Förbättring av psykiska symtom**
  - Bättre livskvalitet**
- Dödligheten 8 gånger förhöjd**
- Behovet av stöd har minskat – men kvarstår**



**”Nu mår jag så bra att jag inte  
behöver medicinen längre”**

**Behandlare gör samma misstag**

**Inte avsluta kontakten men  
kanske glesa ut?**

# Slutsatser

- **Identifiera missbruk/beroende och samtidig psykiatrisk sjukdom**
- **Behandla tillstånden samtidigt**
- **Använd metoder med evidens för endera tillståndet**
- **Samverka!**