

**Brukares kunskap  
Brukarinflytande  
- för en evidensbaserad praktik**

Elisabeth Beijer, FoU i Väst/GR  
Kent Wetterskog, Brukarrådet

**Utan  
brukarens  
bidrag kan inga  
evidensbaserade  
insatser  
förekomma.**

(Topor och Denov 2008)

# Något om begreppen

**Brukare**

**Brukares kunskap**

**Brukarinflytande**

**Kollektiv nivå**  
**Individnivå**

# Kollektiv nivå, exempel

- **Brukarråd**
- **Brukarrevision**
- **Brukarenkäter**
- **ASI/DOK – sammanställningar**
- **Frukostmöten**
- **Driva verksamhet – sociala företag**
- **Kundval/Vårdval**

# Argument **för** brukarinflytande

- Kvalitet och service
  - Effektivitet
  - Jämlikhet
  - Förståelse
  - Återhämtning
  - Demokrati och delaktighet
- (ur Brukarråd. Var med och påverka beroendevården där du bor)

# Stötestenar på vägen

- Politikerna kommer inte till bordet
- Oklara spelregler
- Brist på gemensam förståelse av vad brukarinflytande är
- Ingen ersättning för mötestid eller förlorad arbetsinkomst
- Dåligt stöd från kommuner och landsting
- Spel för gallerierna
- Brukarna känner sig i underläge
- Det blir för många privata utläggningar  
(ur Brukarråd. Var med och påverka beroendevården där du bor)

Individnivå

**Lyssnande**

**Kartläggning**

**Plan**

**Uppföljning/utvärdering**



# Brukares röster om ASI/DOK

”För att dom ska få en bild av mig, eller få en uppfattning om vad det är för människa helt enkelt.”

”Jag fick en uppfattning om hur min problematik över huvud taget såg ut, för den var ju så omfattande. Jag såg att mitt missbruk var mer omfattande än vad jag hade trott innan.”

”Det var nyttigt också, för hon socialsekreteraren fick ju gå in och ta del av detta så hon fick en uppfattning om mig. Jag tyckte det var positivt för då slapp jag dra igenom allt igen för henne.”

”Lärde känna varandra på kort tid.”

”Tycker nästan att det är ett måste om de ska kunna hjälpa mig.”

”Vi har gått tillbaka mycket och kollat på det igen.”

(ur Beijer, E 2009)



# Att arbeta evidensbaserat innebär att

Man som vårdarbetare är tvungen att ta sina egna  
och sina kollegers erfarenheter på allvar

Aktivt vända sig till varje enskilde patient/klient för  
att få del av hans/hennes kunskap

Hålla sig underrättad om kunskapsutvecklingen  
inom det fält man arbetar.

(Topor och Denhov 2008)

# Några referenser

- *BRMVG brukarrådet för missbruksvården i Västra Götaland. Broschyr.*
- Eriksson, B & Karlsson, P-Å. *Att utvärdera välfärdsarbete*, Gothia förlag 2008
- Fast, S. & Ruuth, L. *Det får inte vara tomma ord.*  
[www.grkom.se/fouivast](http://www.grkom.se/fouivast).
- Svenonius, C. *Brukarråd. Var med och påverka vården där du bor.*  
[www.rfhl.se](http://www.rfhl.se)
- Beijer, E. *"De förstår alla situationer"*. FoU i Väst/GR 2009.  
[www.grkom.se/fouivast](http://www.grkom.se/fouivast)
- Steinholtz Ekecrantz, L. *Brukarinflytande i (red.) Jergeby, U. Evidensbaserad praktik i socialt arbete.* Stockholm: Gothia Förlag.
- Topor, A. & Denhov, A. (2008). *Att arbeta evidensbaserat – en introduktion. Om erfarenhet, praktik och vetenskap.* Psykiatri Södra Stockholm FoU-enheten. [www.psykiatrisodra.se](http://www.psykiatrisodra.se)
- Socialstyrelsens meddelandeblad 1/2010. Överenskommelser om samarbete.

Hör gärna av dig till brukarrådet  
och till din FoU-enhet!

Kent Wetterskog: 0736230101 @telia.com  
elisabeth.beijer@grkom.se